

Session santé au travail, SFNC 2020

Méta-analyse du burnout parmi les internes dans les spécialités chirurgicales



Arnaud LAZARD
14 octobre 2020 Saint-Malo

Objectif et méthodes

- ▶ Objectif: Mise en perspective du taux élevé de burnout chez les internes français en neurochirurgie
- ▶ Objectif secondaire: déceler certains facteurs associés à un taux élevé de burnout
- ▶ Méthodes classiques de la revue systématique:
 - ▶ Inclusion: études observationnelles utilisant le même questionnaire (MBI - *Maslach Burnout Inventory*), définition commune du burnout
 - ▶ Statistiques descriptives, simples
 - ▶ Langue: anglaise



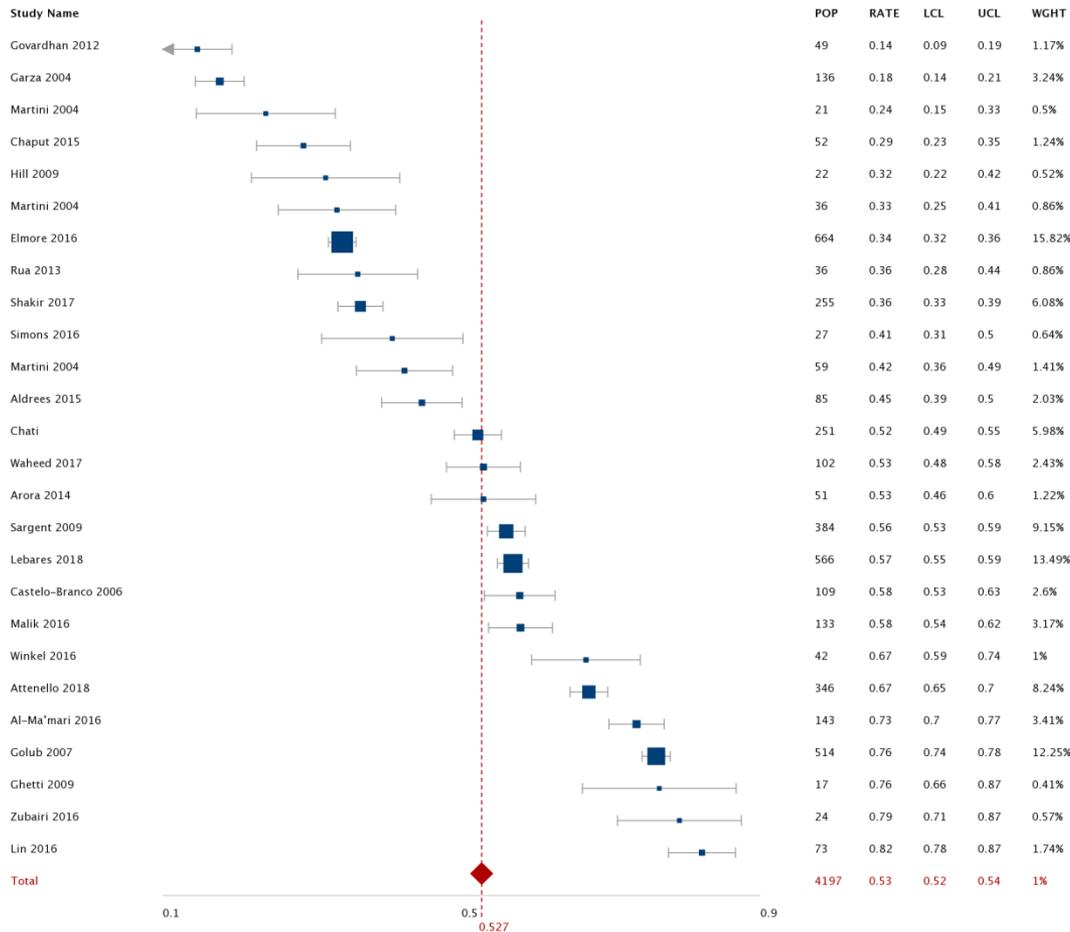
Corpus d'articles retenus

- ▶ 23 articles retenus sur la période 2004-2019
- ▶ Soit un total de n=4197 internes
- ▶ La majorité des internes sont états-uniens (3211, 77%)
- ▶ Le taux de réponse moyen est faible: 50.5%
- ▶ Le nombre moyen de répondant est faible: 14 articles ont moins de 100 participants.
- ▶ Seuls 13/23 (56%) des articles associent d'autres questionnaires au MBI
- ▶ Certaines spécialités chirurgicales sont sous-représentées



Résultats généraux

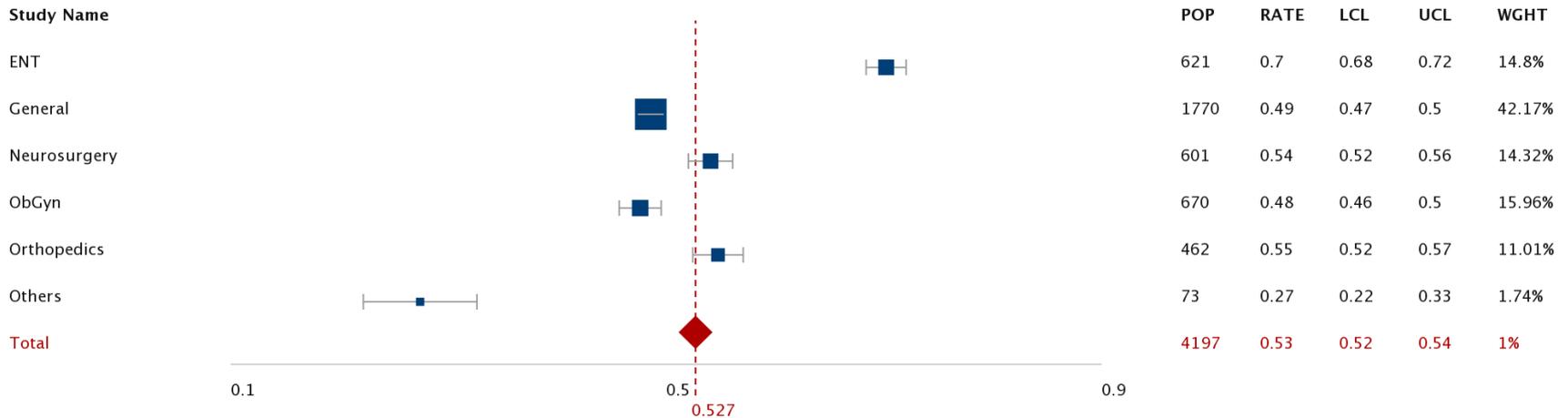
Burnout among surgical residents



Prévalence du burnout = 53%

Résultats par spécialités

Burnout among surgical residents



Facteurs associés au Burnout

Étude	Année	Sexe	Nombre d'heures	Satisfaction avec le métier	Déséquilibre travail/vie	Situation familiale	Salaire	Exposition au bloc	Avoir une supervision/un mentor	"Mindfulness"
Aldrees	2015	NA	Aucune	Forte	Forte	Aucune	Faible	NA	NA	NA
Al-Ma'mari	2016	NA	Aucune	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Arora	2014	Aucune	NA	Aucune	Forte	Aucune	NA	NA	NA	NA
Attenello	2018	Aucune	Aucune	Faible	Forte	Aucune	NA	Forte	Forte	NA
Castelo-Branco	2006	Aucune	Aucune	NA	NA	NA	NA	Aucune	NA	NA
Chaput	2015	NA	Aucune	Aucune	Faible	Aucune	Aucune	NA	Forte	NA
Elmore	2016	Faible	Faible	NA	NA	NA	NA	NA	Forte	NA
Garza	2004	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Ghetti	2009	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Golub	2007	Aucune	Faible	Faible	Forte	Aucune	NA	NA	NA	NA
Govardhan	2012	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Hill	2009	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Lebares	2018	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Forte
Lin	2016	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	Forte
Malik	2016	NA	Aucune	Forte	Forte	Faible	Aucune	NA	NA	NA
Martini	2004	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Rua	2013	Aucune	Aucune	NA	NA	Aucune	NA	NA	NA	NA
Sargent	2009	Aucune	Aucune	Faible	Forte	Aucune	NA	NA	Forte	NA
Shakir	2017	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Simons	2016	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Waheed	2017	NA	Forte	Faible	NA	Aucune	Aucune	NA	NA	NA
Winkel	2016	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Zubairi	2016	NA	Faible	NA	NA	NA	NA	Forte	Forte	NA

Association faible ou forte définie par les auteurs dans le texte, selon:
Coefficients de corrélation (si tests multivariés), p-value (si tests univariés)

Discussion

La prévalence du burnout chez les internes en chirurgie est très élevée, et comparable au notre: 53%

- ▶ La prévalence du burnout est *très variable*
- ▶ Le burnout très élevé chez les ORL, porté par une seule étude, reste inexpliqué.
- ▶ Facteurs modifiables, avec une forte association
 - ▶ Avoir un mentor et un programme/service structuré
 - ▶ Exposition chirurgicale suffisante



Discussion

- ▶ **Les facteurs « individuels » du burnout sont peu étudiés**
 - ▶ Deux études rapportent un « type » psychologique protecteur
 - ▶ **Le sentiment d'équilibre vie personnelle – travail est un important facteur protecteur**

- ▶ Ce qui ne corrèle pas/peu:
 - ▶ Le nombre d'heures travaillées/ gardes
 - ▶ Le salaire (présent ou futur)
 - ▶ La situation familiale
 - ▶ Le sexe



Conclusion

- ▶ La prévalence du burnout semble être élevée parmi les internes de chirurgie, indépendamment de la spécialité
- ▶ Les données sont de très faible niveau de preuve.
- ▶ L'encadrement des internes semble être le facteur protecteur le plus facilement modifiable
- ▶ Les mécanismes psychologiques de résilience semblent être les plus grands facteurs protecteurs individuels

